

**Аналитическая справка
по мониторингу здоровья детей**

**посещающих группы старшего дошкольного возраста от 5 до 6 лет № 2
в МАДОУ г. Нижневартовска ДС №29 «Ёлочка»**

Воспитатели: Сабитова В. Т., Гатиятуллина З. Р.

Списочный состав группы: 22 до января, с февраля 21

Количество часто болеющих детей – 7

Индекс здоровья группы по отношению к индексу здоровья ДОО составляет 77%

Месяц	Кол – во детей по списку	Кол-во не болевших детей	Выполнен о детодней	Рабочи е дни	Пропуще но по болезни	Кол – во случае в	Индекс здоров ья, %	Кoeffи циент посещае мости
Сентябрь	22	20	329	22	14	2	90%	68%
Октябрь	22	18	350	21	24	4	82%	72%
Ноябрь	22	13	303	21	57	9	59%	63%
Декабрь	22	18	307	22	27	4	82%	64%
Январь	22	19	263	17	14	3	86%	77%
Февраль	21	14	243	18	41	7	67%	64%
Март	21	11	300	22	94	10	52%	65%
Апрель	21	18	356	20	16	3	86%	85%
Май	21	20	329	20	14	2	90%	68%
Итого:	-						77%	70%

Средняя посещаемость – 70%

Количество детей с повышенным риском к ухудшению в состоянии физического здоровья - 0%.

За период проведения оздоровительных мероприятий по всем направлениям в ДОО были оказаны:

1. Мероприятия по общефизическому направлению:

1.1. Все дети охвачены дополнительными услугами общефизической направленности:

Посещение бассейна - 18%; реализация программы по дополнительному образованию общефизической направленности – 32%; посещение секций по физическому направлению - 18%

2. Профилактические мероприятия по укреплению общего физического состояния организма.

2.1. Закаливающие мероприятия:

- Босохождение по «Тропе здоровья»;
- Бассейн;

- Точечный массаж;
- Игровой массаж;
- Прогулки;
- Солевое закаливание.

2.2. Профилактические мероприятия:

- Утренняя гимнастика;
- Ритмопластика;
- Физкультурные занятия (в спортивном зале, на воздухе);
- Физкультурные праздники, развлечения;
- Физкультминутки и динамические паузы;
- Дни здоровья;
- Подвижные игры;
- Артикуляционная, пальчиковая гимнастики;
- Гимнастика для глаз;
- Дыхательная гимнастика;
- Музыкотерапия (музыкальное сопровождение режимных моментов, театральная деятельность, пение, музыкальное оформление фона занятия);
- Психогимнастика;
- Рациональное питание;
- Обеспечение светового режима;
- Цветовое и световое сопровождение среды и учебного процесса;
- Получение поливитаминов (пиковит, аскорбиновая кислота и др.);
- Использование оксолиновой мази;
- Использование Дезара;
- Проветривание помещений;
- Беседы «пятиминутки» по здоровому образу жизни;
- Воспитание культурно-гигиенических навыков.

3. Информационно-методическое обеспечение по проведению оздоровительных мероприятий

Информационный блок для родителей по темам:

«Правильное питание – фундамент здоровья», «Профилактика острых респираторных заболеваний», «Вредные привычки», «Правила применения закаливающих процедур».

Обновление информационного материала в папке для родителей «Профилактика плоскостопия».

Выпуск газеты для родителей «Растём здоровыми».

Отслеживание индекса здоровья каждый месяц с целью отслеживания эффективности проводимых мероприятий.

Картотеки оздоровительной работы «Гимнастика для глаз», «Физкультминутки и динамические паузы», «Игры, которые лечат», «Психогимнастика».

Постоянное ведение «Журнала здоровья» о проводимых и планируемых мероприятиях по всем направлениям для более глубокого анализа и отслеживания динамики состояния здоровья воспитанников.

Подвижные и спортивные игры

Пальчиковая гимнастика. Узорова О.В, Нефедова Е. А. Пальчиковая гимнастика. – Изд.: Астрель. – 2007. 42 с.

Дыхательная гимнастика. Трясорукова Т.П.: Носики-курносики: комплексы дыхательных и массажных упражнений для малышей – Ростов н/Д: Феникс, 2013. – 32 с.

Гимнастика для глаз. Исаева С.А. Гимнастика для глаз. Комплекс упражнений. Наглядное пособие для начальной школы, 2015г.

Артикуляционная гимнастика. Коноваленко В.В. Артикуляционная, пальчиковая и дыхательно-голосовые упражнения. – 2-ое изд., доп. – М.: Издательство ГНОМ, 2012. – 16 с. Нищева Н. В. Веселая артикуляционная гимнастика.

Физкультминутки. Метельская Н.Г. 100 физкультминуток на логопедических занятиях. – М.: ТЦ Сфера, 2008. – 64 с. – (Логопед в ДОУ)

Взбадривающая гимнастика после сна

Физкультурные занятия. Пензулаева Л.И. Физкультурные занятия с детьми 4-5 лет.- М.: Просвещение, 1986.

Утренняя гимнастика. Пензулаева Л.И. «Оздоровительная гимнастика для детей 3–7 лет. Комплексы оздоровительной гимнастики»: МОЗАИКА-СИНТЕЗ; М.; 2011

Занятия по теме «Здоровье». Шорыгина Т.А. Беседы о здоровье. Методическое пособие. – М.: ТЦ Сфера, 2010.

Технологии музыкального воздействия. Логоритмика. Занятия по методике Железновых. Аудиопособие. Веселая логоритмика, 2006

Психогимнастика. Чистякова М. И. 4-68 Психогимнастика /Под ред. М. И. Буянова.— 2-е изд.- М.: Просвещение: ВЛАДОС, 1995. - 160 с: ил.

Вывод: Анализируя показатели за 2016-2017 учебный год, можно сделать вывод о том, что прослеживается положительная динамика физического состояния воспитанников в группе.

Оздоровительные мероприятия и созданная предметно-развивающая среда в группе с интегрированным нестандартным оборудованием повышают эффективность реализации задач.

Все проводимые мероприятия, которые проводятся постоянно и систематически, с учетом индивидуальных возможностей ребенка, положительно оказывают на общем состоянии ребенка.

Предложение: Составить индивидуальный план мероприятий по работе с детьми, с повышенным риском к ухудшению в состоянии физического здоровья, совместно с узкими специалистами.

Воспитатели _____ Сабитова В.Т., З.Р. Гатиятуллина